



راهنمای شستشوی دست



فرهنگ سازی و ارتقاء بهداشت دست سیاست اصلی بیمارستان پوست رازی است



فواید بهداشت دست:

- کاهش هزینه های درمانی
- پیشگیری از انتقال عفونت به سایر بیماران و کارکنان
- کاهش طول اقامت بیماران
- پیشگیری از مقاومت های میکروبی

دست‌هایت را بین



دست‌های تمیز
دست‌های سالم هستند
با رعایت بهداشت
دست به خود و
بیماران خدمت کنیم

دست‌های تمیز سلامتی بخش هستند



انگشتان

لا به لای
انگشتان



کف دست



میچ دست



پشت
دست



با رعایت
بهداشت دست
بیماران را
یاری نمائیم.



کمیته کنترل عفونت بیمارستان پوست
رازی
16 اردیبهشت - 5 می
روز ارتقاء بهداشت دست

دستهای تمیز دستهای سالم تری هستند. آیا دست های شما تمیز هستند؟

شستشوی
صحیح
دستها



کجای دست را بشوریم؟



www.pdfeducationsupplies.com.au



دست‌های تمیز
دست‌های سالم‌تری هستند

بهداشت دستها ، مهمترین راه
کنترل و پیشگیری از
بیماریهای عفونی است



چطور دست ها را بشوئیم؟

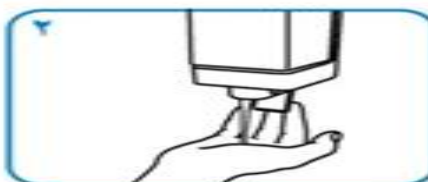
دست ها را فقط وقتی بشوئید که کثیف اند، و گرنه از دستمال استفاده کنید



مدت کل مراحل: ۴۰ تا ۶۰ ثانیه



۳ کف دست ها را به هم بمالید



۲ صابون کافی برای پوشاندن سطح دستها بردارید



۱ دستها را با آب خیس کنید



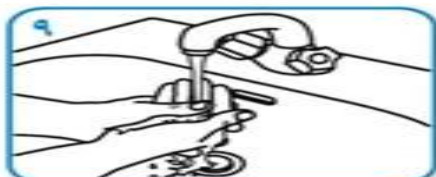
۶ پشت انگشت ها را داخل کف دستها ببرید تا در هم قفل شوند



۵ مالیدن کف دستها با انگشتهای درهم



۴ کف دست راست بر پشت دست چپ با انگشتهای درهم و بالعکس



۹ دستها را با آب شستو دهید



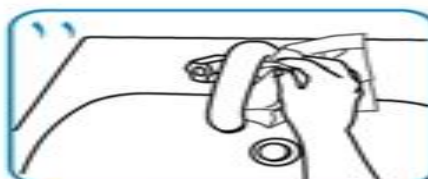
۸ مالش های ملودور و رفت و برگشتی با انگشتان بسته یک دست روی کف دست دیگر و بالعکس



۷ مالش گردشی شست یک دست در داخل کف دست دیگر و بالعکس



۱۲ اکنون دستهای شما کاملا تمیز و مطمئن هستند



۱۱ از همان دستمال برای بستن شیر آب استفاده کنید



۱۰ با یک دستمال حوله ای بطور کامل خشک کنید



World Health Organization
سازمان جهانی بهداشت

نکات مهم در بهداشت دست

زمان مناسب

آب ولرم

نظافت تمام سطوح دست

خشک کردن دستها

نداشتن

زیورالات، ناخن

بلند و لاک

شناخت

موقعیتها

کمیته کنترل عفونت
بیمارستان پوست از ی



گام اول: دستها را خیس کنید



گام 2 : 2-3cc مایع صابون بردارید



گام 3: کف دو دست را به هم بمالید



گام 4: پست دستها را بمالید



گام 5: بین انگشتان دست ها را بهم بمالید



6: انگشتان را در هم بسته و مالش دهید



7: شست هر دست را جداگانه مالش دهید



8: نوک انگشتان یک دست را به
کف دست دیگر مالش دهید



9: دور میچ هر دو دست را مالش دهید



10: اكنون مي توانيد آبكشي نمايد



11: دست‌های خود را با دستمال

کاغذی خشک نمائید

و با دستمال شیر آب را ببندید

اکنون دستهای شما تمیز هستند.



با دستهای تمیز جهان را از آلودگی نجات دهیم



توجه کنید:

مراحل کف کردن صابون خارج از
جریان آب انجام شود

توجه کنید:
هر مرحله را سه تا پنج بار انجام دهید

توجه کنید:
تا خشک شدن کامل دستها
کاری انجام ندهید